NursRxiv
DOI：10. 12209/issn2708-3845. 20230525002

一种特制耳穴治疗工具袋的设计与应用

赵玲玲[1]，谢　薇[2]，何燕琳[2]，向毅明[1]，罗丽媛[1]，周艺涵[1]
（1. 贵州中医药大学，贵州 贵阳，550002；
2. 贵州中医药大学第一附属医院 护理部，贵州 贵阳，550001）

摘要：本文介绍了一种特制耳穴治疗工具袋的设计与应用，该工具袋充分利用空间，可分别放置耳穴治疗所需各种工具，且方便取用，节约了时间成本，提高了工作效率。

关键词：耳穴疗法；护理质量；揿针

Design and application of a special auricular acupoint treatment tool bag

ZHAO Lingling[1]，XIE Wei[2]，HE Yanlin[2]，XIANG Yiming[1]，LUO Liyuan[1]，ZHOU Yihan[1]
（1. *Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*，*Guiyang*，*Guizhou*，550002；
2. *Department of Nursing*，*The First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*，*Guiyang*，*Guizhou*，550001）

ABSTRACT：This article introduced a special auricular acupoint treatment tool bag. The tool bag is designed for effectively utilizing the space and placing various tools for auricular acupoint treatment. The special auricular acupoint treatment tool bag not only meets the operation needs，but also saves time and improves work efficiency，which is worthy of clinical application.

KEY WORDS：auricular acupoint treatment；nursing quality；thumb-tack needle

耳穴疗法具有预防、治疗、康复和保健作用，适用于内、外、妇、儿、五官等多种疾病，如失眠[1-2]、耳鸣[3-4]、鼻炎[5-6]、头痛[7-8]以及高血压[9-10]等。临床中在进行耳穴治疗时，所需用物及工具较多，包括耳部采血针、揿针、棉球、刮痧板、刮痧油、棉片、耳穴贴、棉签、酒精、探棒、血管钳等。传统收纳方式将上述工具统一放置在一个盒体中，工具无特定的放置位置，寻找时费时费力，虽然工具袋有分区，但不足以满足存放种类的需求，同时取出的工具如血管钳、探棒等，亦缺少专门的放置位置，易造成丢失、损坏、污染等问题。医院为有效解决上述问题，提升护理质量，设计了一种特制耳穴治疗工具袋（专利号：ZL 202122862424. 7），现报告如下。

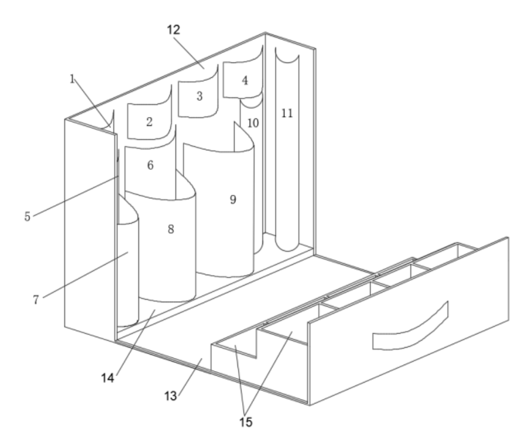
1　材料与制作

特制耳穴治疗工具袋外观呈长方体构造，其中底部的侧边上垂直设有支撑面，与盖体以及底部的一长边连接，以在底部、支撑面及盖体间形成空腔。空腔内支撑面上设有采血针、揿针、棉球、棉片、刮痧板、棉签、耳穴贴、血管钳、探棒、刮痧油瓶和酒精瓶放置袋；该工具袋的盖体内面可作为工作台临时放置工具，用后酒精喷洒消毒，为临床使用提供便捷。此外，所述空腔内盖体远离底部端设有两排槽体，槽体内放置有可取放的盆体，盆体的边沿搭接在槽体的边沿上，一排槽体开口紧贴刮痧板放置袋和棉签放置袋上端，另一排槽体开口紧贴采血针放置袋和揿针放置袋，均可用于存放临时物品。具体见图1和图2。

2　讨论

特制耳穴治疗工具袋取放方便，满足耳穴疗法操作的需求，可分开放置采血针、揿针、棉球、刮痧板、刮痧油、棉片、耳穴贴、棉签、酒精、探棒、血管钳等工具。此外，通过设置槽体，可用于存放临

基金项目：2022年“科创·贵州”行动示范项目”耳穴疗法在贵州省医疗机构的推广与运用”［黔科协学发（2022）46号］
通信作者：谢薇，E-mail：2817180455@qq. com



1. 放血针放置袋;2. 揿针放置袋;3. 棉球放置袋;4. 棉片放置袋;5. 刮痧板放置袋;6. 棉签放置袋;7. 刮痧油瓶放置袋;8. 酒精瓶放置袋;9. 耳穴贴放置袋;10. 血管钳放置袋;11. 探棒放置袋;12. 支撑面;13. 盖体;14. 底部;15. 两排槽体。

图1 特制耳穴治疗工具袋打开盖体时样式

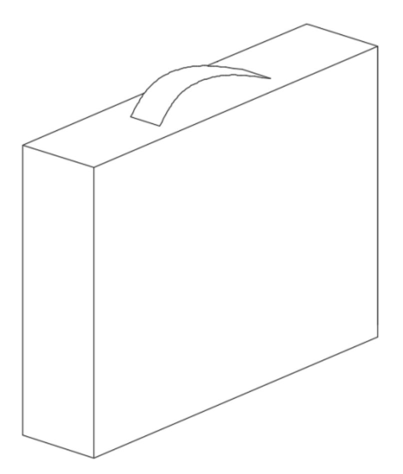


图2 特制耳穴治疗工具袋合上盖体时样式

时物品,为耳穴疗法操作提供便捷。特制耳穴治疗工具袋的应用有助于提升工作效率,节约时间成本,其通过灵活的设计,使各物品放置有序,在繁忙的临床工作中,节约了寻找用具的时间成本,工作效率显著提升。特制耳穴治疗工具袋具有一袋多用的功能,提升了空间利用率。特制耳穴治疗工具袋打开盖体时,作为一个小的工具袋,占地空间小,物品放置齐全,操作时简单方便。盖体合上后,盖体上的槽体能压紧内部的各工具袋,避免工具袋倒置时物品无序,且槽体与底部间的盖体段可用作工作台以临时放置揿针、探棒等工具。综上所述,特制耳穴治疗工具袋克服了传统耳穴工具袋取放不便的缺点,不仅满足临床中耳穴疗法操作的需求,还能节约时间,提升工作效率,为临床工作提供了便利,具有临床实践意义。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

[1] 王洋, 鲍金雷, 胡佳惠, 等. 压力接种训练联合耳穴压豆在老年糖尿病失眠患者中的应用效果[J]. 中国老年学杂志, 2021, 41(5): 955-958.
WANG Y, BAO J L, HU J H, et al. Effect of pressure inoculation training combined with auricular point pressing beans on elderly patients with diabetes and insomnia[J]. Chin J Gerontol, 2021, 41(5): 955-958. (in Chinese)

[2] 张华军, 岳丽军, 马倩, 等. 择时耳穴压豆治疗缺血性脑卒中后失眠的临床观察[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(2): 1198-1200.
ZHANG H J, YUE L J, MA Q, et al. Clinical observation on ear pressure beans with choosing time treatment of post ischemic stroke insomnia patients[J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2022, 37(2): 1198-1200. (in Chinese)

[3] 杨松柏, 彭利艳, 梅志刚, 等. 耳穴电刺激配合声音掩蔽对耳鸣大鼠听觉皮层的CREB蛋白、BDNF及其受体TrkB表达的影响[J]. 中国针灸, 2019, 39(6): 637-642.
YANG S B, PENG L Y, MEI Z G, et al. Effect of electrical stimulation at auricular points combined with sound masking on the expression of CREB, BDNF and TrkB in the auditory cortex of tinnitus rats[J]. Chin Acupunct & Moxibustion, 2019, 39(6): 637-642. (in Chinese)

[4] 杨松柏, 梅志刚, 谭凌菁, 等. 耳迷走神经分布区穴位电刺激配合声音掩蔽法对耳鸣大鼠听性脑干反应及下丘神经递质的影响[J]. 中国针灸, 2016, 36(5): 517-522.
YANG S B, MEI Z G, TAN L J, et al. Effects of electrical stimulation at acupoints in the distribution area of auricular vagus nerve combined with sound masking method on auditory brainstem response and neurotransmitters of inferior colliculus in rats of tinnitus[J]. Chin Acupunct & Moxibustion, 2016, 36(5): 517-522. (in Chinese)

[5] 孙忠人, 王承斌, 尹洪娜, 等. 针灸治疗变应性鼻炎网状Meta分析[J]. 中国针灸, 2021, 41(11): 1295-1302.
SUN Z R, WANG C B, YIN H N, et al. Network meta-analysis of acupuncture and moxibustion for allergic rhinitis[J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2021, 41(11): 1295-1302. (in Chinese)

[6] 李蕾, 张路, 杨怀中. 耳穴贴压治疗变应性鼻炎肺脾气虚证的临床观察[J]. 中国中医基础医学杂

志，2018，24（6）：815–817.
LI L，ZHANG L，YANG H Z. Clinical observation on auricular point sticking therapy for allergic rhinitis with deficiency of lung and spleen［J］. Chin J Basic Med Tradit Chin Med，2018，24（6）：815–817.（in Chinese）

［7］ 邢爱群，陈垂海，吉晓天. 耳穴压豆联合氟桂利嗪治疗无先兆型偏头痛的临床观察［J］. 针刺研究，2019，44（9）：672–676.
XING A Q，CHEN C H，JI X T. Effect of otopoint pellet–pressing combined with medication on clinical symptoms of migraine patients and changes of plasma 5–HT and CGRP contents［J］. Acupunct Res，2019，44（9）：672–676.（in Chinese）

［8］ 汪国翔，陈日兰，朱英，等. 针刺结合耳穴贴压对经行头痛临床疗效及血液生化指标的影响［J］. 扬州大学学报（农业与生命科学版），2020，41（4）：59–63.
WANG G X，CHEN R L，ZHU Y，et al. Effect of acupuncture combined with auricular point sticking on clinical effecacy and blood biochemical indexes of meridian headache［J］. J Yangzhou Univ Agric Life Sci Ed，2020，41（4）：59–63.（in Chinese）

［9］ 丁丽，张闻东，朱涛，等. 天麻钩藤饮联合耳穴埋豆治疗原发性高血压肝阳上亢证的临床观察［J］. 中华中医药杂志，2020，35（8）：4238–4241.
DING L，ZHANG W D，ZHU T，et al. Clinical observation of Tianma Gouteng Decoction combined with ear–buried beans treating the essential hypertension patients of liver Yang hyperactivity［J］. China J Tradit Chin Med Pharm，2020，35（8）：4238–4241.（in Chinese）

［10］ 张喆，姚云，葛玲玉，等. 基于关联规则和复杂系统熵聚类的耳穴按压治疗高血压组方规律研究［J］. 中国中医基础医学杂志，2020，26（6）：818–821.
ZHANG Z，YAO Y，GE L Y，et al. Study on the acupoint prescription rules of auricular point pressing to treat hypertension based on association rules and complex system entropy clustering［J］. Chin J Basic Med Tradit Chin Med，2020，26（6）：818–821.（in Chinese）